
Spinatsoße

1-2 Knoblauchzehen	in Butter oder Öl andünsten
2 Essl. rote Linsen	zugeben und mit
¼ l Gemüsebrühe	10 Min. weich kochen
100 g GEPA Erdnusscreme	unterrühren
300-350 g TK Bio-Spinat	und
1 Dose GEPA- Kokosmilch	dazu geben, mit
1 Essl. GEPA-Currysoße	
Salz, Curry und Cayenne-Pfeffer abschmecken	